

Mittwoch, 28. Februar 2024

um 19:00 Uhr

Gemeinschaftspraxis Therapie4mi,
Hauptstraße 17/4, 4552 Wartberg/Krems
Eingang hinten am Gebäude (Glastüre)

Therapie⁴mi

Kostenloser Infoabend zum Thema Kinder ... mit Bewegungsmangel ... mit Übergewicht ... ohne Spaß an Bewegung?

Sie wünschen sich, dass Ihr Kind sich mehr bewegt? Sie erkennen, dass die Zeit auf mobilen Endgeräten überhandnimmt und finden nicht das richtige Bewegungsangebot? Das Zivilisationsproblem, dass Kinder sich zu wenig bewegen, stellt jetzt schon das Gesundheitssystem vor neue Herausforderungen. **Aktuelle Erhebungen zeigen, dass Bewegungsmangel bei Kindern heute ein noch viel größeres Thema ist als vor 10 Jahren.** Das ist erschreckend und braucht Lösungsansätze.

Damit Eltern der Verantwortung für die Gesundheit ihrer Kinder gerecht werden können, braucht es Angebote.



Wir haben eine Lösung!

Wir vom Team **Therapie4mi** nehmen uns diesen Auftrag zu Herzen. Unser Credo: Aufklärung und Handeln muss Hand in Hand gehen.

An unserem kostenlosen Infoabend erläutern **Physiotherapeut Hans-Peter Hagmüller, Sportwissenschaftlerin Lara Leutgeb und Diätologin Angelika Achleitner**, wie es funktionieren kann und geben wichtige Tipps für den Alltag.

Wir bitten um **Voranmeldung mit Name und Telefonnummer** unter office@therapie4mi.at oder per SMS an 0699/10309491. So können wir entsprechend Sitzgelegenheiten vorbereiten und Sie vorab über Details informieren!

Therapie⁴mi

Gemeinschaftspraxis für Gesundheitsberufe
Hauptstraße 17/4, 4552 Wartberg, office@therapie4mi.at